

# 365x DRAUSSEN



## Quer durch den Spessart

Trekkingtour für Abenteuerlustige vom  
Main zur Kinzig  
Termin: Ende Oktober 2020



### Charakteristik

**Start:** Stadtprozelten  
Bahnhof

**Ziel:** Bad Soden-Salmünster  
Bahnhof

**Gehzeit:** tgl. ca. 7 Std.  
**Dauer:** 5 Tage bei jedem Wetter

**Ausrüstung:**  
Knöchelhohe Wanderschuhe, Wanderstöcke,  
Funktionskleidung, Wetterschutz, Proviant,  
pers. Bedarf



**Schwierigkeitsgrad:**  
schwierig



**Höhenmeter:**  
insgesamt jew. 2.600 Hm.



**Länge:**  
122 km

**Wegbeschaffenheit:**  
Überwiegend geschotterte Wald- und  
Forstwege, 10% Asphalt, gelegentlich Pfade  
und Trittsuren

### Beschreibung



Wer den Spessart vom Mainland im Süden bis zum Kinzigtal im Norden durchqueren will, braucht eine solide Grundkondition und Freude an der Herausforderung. Bei Tagesetappen von ca. 25 km im endlosen **Auf- und Ab der bewaldeten Kuppen** bleibt Zeit für malerische Fotos vom Herbstlaub, für botanische Entdeckungen am Wegesrand und für Einkehren in urigen Dorfgasthäusern.

Nach dem ersten Aufstieg bei **Stadtprozelten** windet sich der Spessartweg 2 Richtung Tagesziel Dammbach. Über Waldaschaff erreichen wir am 3. Tourentag den Hochspessart. Ab **Heigenbrücken** folgen wir dem Spessartweg 3, der vorbei an Hochmooren und Naturschutzgebieten in das Kurstädtchen Bad Orb und weiter nach **Bad Soden** im Kinzigtal führt. Bei günstiger Wetterlage ist eine Übernachtung im Wald geplant.

**Nähere Informationen bei Wanderführerin Christine Rettenmeier, Tel. 0176 96 810 180**

